

Z obsahu knihy Cvičení paměti na celý rok

Předmluva

Stručně o paměti

Prevence poruch paměti

Možnosti procvičování paměti

PRAKTICKÁ CVIČENÍ

Procvičování krátkodobé paměti

Zapamatování obrázků v tabulce

Data koncertního turné

Zapamatování citátů

Názvy obchodů v ulici

Zapamatování symbolů v tabulce

Zapamatování matematických symbolů a interpunkčních znamének

Zapamatování symbolů v tabulce

Zapamatování písmen v tabulce

Zapamatování věcí ve skříni

Zajímavé letopočty

Zajímavosti k datům

Zapamatování názvů léků

Číselná řada

Stanice vídeňského metra

Zapamatování dlouhých jmen

Zapamatování abstraktních slov

Dvojice slov v tabulce

Abeceda

Nákup – kategorizace

Seznam věcí na hory

Narozeniny příbuzných

Zapamatování itineráře zájezdu

Procvičování slovní zásoby

Zastaralá slova I

Zastaralá slova II

Nářečí

Doplňte první část slova

Doplňte druhou část slova

Odeberte dvě písmena

Odeberte písmeno

Úsloví a rčení

Odpovědi a otázky
Anagramy
Vytvořte jména
Trojice slov I
Trojice slov II
Trojice slov – jídlo
Sestavování slov ze slabik – hrady a zámky
Tři písmena
Vymýšlení slov dle zadání
Složená slova
Změna předpon
První a poslední slabika s legendou I
První a poslední slabika s legendou II
Synonyma
Rozdíly mezi slovy
Obměňte podtržené písmeno
Změňte písmeno
Města a vesnice končící na...
Antonyma
Doplňte konec křestního jména
Slovenština
Doplňování méně známých pranostik
Skládání slova z písmen jiných slov
Když se řekne...
Přiřazovačka
Opravte chyby ve slovních spojeních
Doplňte vhodné slovo I
Doplňte vhodné slovo II
Akrostikum na jméno
Odhadněte význam méně známého rčení
Úsloví a rčení s podobným významem
Procvičování koncentrace pozornosti
Spojování čísel
Číslo a písmena
Cvičení selektivní pozornosti
Najděte chyby
Osmisměrka
Kris-kros
Spojovačka – slova a číslice I
Spojovačka – slova a číslice II
Věci v okolí

Pomíchaná přísloví

Slovní fotbal

Přesmyčkový text

Přesmyčková křížovka

Procvičování logického myšlení

Kdo kam?

Detaily dovolené

Binární puzzle

Vědecká přísloví

Nahrazování písmen znaky

Procvičování kreativity

Oxymórony

Další využití předmětů

Pojmenujte firmu

Vytváření vět

Vymýšlení příběhů

Pojmenování koťat

Přejmenujte filmy

Navrhněte obal

Vymyslete design

Procvičování zrakově-prostorového vnímání a představivosti

Popis origami

Orientace na náměstí

Cvičení na propojení pravé a levé hemisféry mozku

Slovní rébusy

Nomen omen

Rýmování

Nové obsahy ke zkratkám

Procvičování exekutivních funkcí

Plán návštěvy

Kvízy zaměřené na dlouhodobou paměť

Doplňte název fotbalového klubu

Dřívější a současné názvy měst

Dřívější a současné zeměpisné názvy

Kvíz o Praze – přiřazovačka

Trojice – Praha

Dvojice nebo trojice – zeměpisné názvy

Kulinářský kvíz I

Kulinářský kvíz II

Těstoviny a jejich tvary

Zajímavosti v zeměpisných názvech I

Zajímavosti v zeměpisných názvech II
Pseudonymy a vlastní jména I
Pseudonymy a vlastní jména II
Cizí zkratky
Staré zkratky
Současné zkratky
Zapomenutá povolání
Osobnosti narozené v témže roce
Myslivecká latina
Kvíz s tajenkou
Číselný kvíz
O jakou píseň jde?
Ukázky z povídek Š + G
Řešení praktických cvičení
Procvičování slovní zásoby
Zastaralá slova I
Zastaralá slova II
Nářečí
Doplňte první část slova
Doplňte druhou část slova
Odeberte dvě písmena
Odeberte písmeno
Úsloví a rčení
Odpovědi a otázky
Anagramy
Vytvořte jména
Trojice slov I
Trojice slov II
Trojice slov – jídlo
Sestavování slov ze slabik – hrady a zámky
Tři písmena
Vymýšlení slov dle zadání
Složená slova
Změna předpon
První a poslední písmeno s legendou I
První a poslední slabika s legendou II
Synonyma
Rozdíly mezi slovy
Obměňte podtržené písmeno
Změňte písmeno
Města a vesnice končící na...

Antonyma
Doplňte konec křestního jména
Slovenština
Doplňování méně známých pranostik
Skládání slova z písmen jiných slov
Když se řekne...
Přiřazovačka
Opravte chyby ve slovních spojeních
Doplňte vhodné slovo I
Doplňte vhodné slovo II
Odhadněte význam méně známého rčení
Úsloví a rčení s podobným významem
Cvičení koncentrace pozornosti
Najděte chyby
Osmisměrka
Kris-kros
Spojovačka – slova a číslice I
Spojovačka – slova a číslice II
Pomíchaná přísloví
Slovní fotbal
Přesmyčkový text
Přesmyčková křížovka
Procvičování logického myšlení
Kdo kam?
Detaily dovolené
Binární puzzle
Vědecká přísloví
Nahrazování písmen znaky
Procvičování kreativity
Další využití předmětů
Procvičování zrakově-prostorového vnímání a představivosti
Popis origami
Orientace na náměstí
Cvičení na propojení pravé a levé hemisféry
Slovní rébusy
Kvízy zaměřené na dlouhodobou paměť
Doplňte název fotbalového klubu
Dřívější a současné názvy měst
Dřívější a současné zeměpisné názvy
Kvíz o Praze – přiřazovačka
Trojice – Praha

Dvojice nebo trojice – zeměpisné názvy

Kulinářský kvíz I

Kulinářský kvíz II

Těstoviny a jejich tvary

Zajímavosti v zeměpisných názvech I

Zajímavosti v zeměpisných názvech II

Pseudonymy a vlastní jména I

Pseudonymy a vlastní jména II

Cizí zkratky

Staré zkratky

Současné zkratky

Zapomenutá povolání

Osobnosti narozené v témže roce

Myslivecká latina

Kvíz s tajenkou

Číselný kvíz

O jakou píseň jde?

Ukázky z povídek Š + G

Literatura