

Kombinace znaků

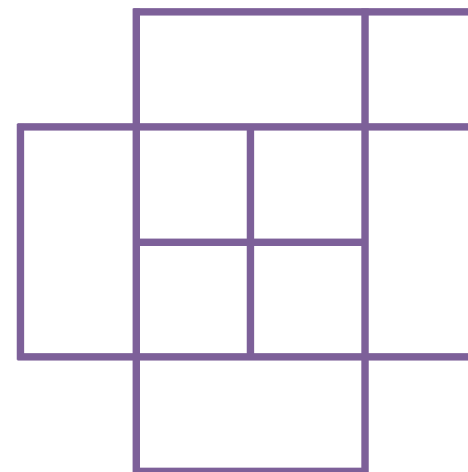
Procvičte svoji koncentraci. Najděte a zakroužkujte všechna vyobrazení kombinace těchto za sebou následujících znaků:

ℓ ℓ ℓ ℓ

ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ
ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ

Kolik čtverců je na obrázku?

V tomto cvičení si z vyšších kognitivních funkcí procvičíte vizuálně-prostorové schopnosti, pozornost i koncentraci. Jistě vám nebude dlouho trvat odhalit počet čtverců na obrázku.



Pozornost a realita

V tomto cvičení se zaměříte na pozornost a vnímavost vůči sobě a okolní realitě. Zodpovězte následující otázky bez toho, aniž byste si odpovědi na ně dopředu ověřovali v reálných situacích. Vyzkoušíte si, jak pozorně vnímáte dění kolem sebe.

- Jak se jmenuje nejbližší ulice, která je kolmá na tu vaši?
- Ve kterém měsíci slaví svátek Jakub?
- Jakou maximální rychlostí může jet motorové vozidlo na dálnici v ČR?
- Kdy naposledy jste vynášeli odpadky?
- Který článek byl na titulní stránce novin, které jste naposledy četli?
- Pod jakým číslem na TV ovladači máte uloženou televizní stanici ČT 24?
- Ve kterém obchodě jste naposled kupovali balící papír?
- Kolik stran má kniha, kterou máte momentálně rozečtenou?
- Komu jste naposled něco půjčili a co musíte někomu vrátit vy?