



Projdi si komiks ještě jednou a zkus odpovědět na následující otázky:

1. Co všechno asi bude Sofi chybět poté, co se Terka odstěhovala?
2. Může nová situace přinést do Sofina života i něco pozitivního?
3. Jaké další pocity mohla Sofie vnímat, když se dozvěděla, že Terka začala chodit do nového tanečního kroužku?
4. S jakými pocity se asi musela vypořádat maminka?
5. Vzpomeneš si, kdy tě naposledy přepadl smutek?
6. Kdo nebo co ti pomůže, když se cítíš smutně?

K čemu nám je smutek?

Smutek nás přinutí **zastavit se, zamyslet se** nad tím, co se právě stalo. Rozloučit se. Když si dovolíme být smutní, postupně se nám uleví a vytvoříme prostor pro příchod něčeho nového.

Úlevu často přináší **pláč**. Neposlouchejme ty, kteří říkají, že brečí jen slaboch nebo malá holka, a kluci, ti že nebrečí vůbec. Za pláč se nemusíme stydět. Dáváme tak lidem kolem najevo, že se s námi něco děje, že nám není dobře.