

UŽ SE NIKDY NEUVIDÍME...



NĚÉ, NEDAL JSEM PENALTU !!!



JAK JSEM TO MOHLA
TAK ZMOTAT?!



Co je to smutek?

Smutek v nás může plíživě narůstat, nebo přijde nečekaně, zčistajasna. Většinou nás zaplaví, když nám **něco chybí** nebo o něco, či dokonce **o někoho přijdeme**.

Každý z nás je trochu jiný, a tak jsou rozdílné i naše smutky. Malé dítě pláče, když ztratí hračku, kterou mělo moc rádo. Jeden smutní, když v televizi skončí oblíbený seriál, další, když odjíždí z tábora, kde se mu moc líbilo. Mrzí nás, když se nám něco nepovede, když někdo nedodrží slib, který nám dal, nebo zruší společný výlet, na který jsme se tolik těšili.

KDYBYCH TENKRÁT VĚDĚL,
ŽE JE TO NAPOSLEDY...



JAKPAK ASI VYPADÁ
KŘEČČÍ NEBÍČKO?



Obrovský, hluboký smutek nás pohltí, když přijdeme o někoho blízkého. Pak pociťujeme zoufalství a beznaděj, a to tak silně, až to bolí. Tomuto smutku se nemůžeme bránit, naopak je důležité ho prožít a nechat ho postupně odejít.

I když si myslíme, že nás už nikdy neopustí, s časem je menší a postupně pustí zpátky do života i smíření, klid a radost.