

# Obsah

Předmluva 7

*Bezpečí* · Teplo domova 10

*Důvěra* · Všechno bude dobré 12

*Hrdost* · První školní den 14

*Láska* · Velká sestra Eva 16

*Nadšení* · „Gól! Gól!“ 18

*Nejistota* · Všechno vypadá tak složitě 20

*Nelibost* · Velký malý chlubílek 22

*Odpor* · Běďovy bobky 24

*Odvaha* · Dědeček dodává odvahu 26

*Radost ze života* · Jaké to je cítit radost 28

*Radostné očekávání* · Honza pojede na návštěvu  
k dědečkovi a babičce 30

*Samota* · Sám doma 32

*Smutek* · Proč je Anička tak smutná 34

*Spokojenost* · Život je tak pěkný! 36

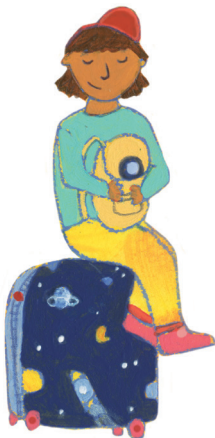
*Starost* · Co když se něco stalo? 38

*Stesk po domově* · Dovolená s tetou Milenou 40



Strach · Příšera vítr **42**  
Škodolibost · Dobře mu tak! **44**  
Špatná nálada · Grétka má špatnou náladu **46**  
Štěstí · Dvojnásobné štěstí **48**  
Úlek · Nakonec to dobře dopadlo **50**  
Úleva · Opět přátelé **52**  
Vzdor · „Já chci, já chci, já chci!“ **54**  
Vztek · Můj přítel mě zradil a žaloval na mě! **56**  
Zahanbení · Klára nechala Mikuláše ve štychu **58**  
Závist · Takové krásné boty! **60**  
Zklamání · Tamir toho musí hodně skousnout **62**  
Zoufalství · Co se to jen děje? **64**  
Zvědavost · Dorotka to chce vědět **66**  
Žárlivost · Miminko je tady! **68**

O autorce **70**



# Bezpečí · Teplo domova

## Bezpečí je také...

- jistota, péče, útočiště, pohodlí, pomoc, důvěra, teplo domova,
- ochrana, starostlivost, blízkost

## Příběh

Maruška potichu otevře dveře do ložnice rodičů. Maminka už ji zaslechla: „Maruško, beruško, copak se děje?“ „Je mi zima a nemůžu spát,“ odpovídá Maruška. Chce se zrovna zeptat: „Můžu...“, když ji už maminka přivolává k sobě a zvedá peřinu. Maruška si vleze pod deku a zády se přitulí k maminčině měkkému břichu. Studené nohy si zastrčí mezi mámina teplá stehna. Maminka ještě jednou urovná peřinu a ptá se: „Lepší?“ Maruška blaženě zavzdychá: „Ano, tak je to nejlepší.“ Maminka ji obejmě, přitáhne si ji ještě blíže k sobě, přivoní si k Maruščiným vlasům a zašeptá: „Ty tak krásně voníš.“ Maruška se usměje, v maminčině posteli se totiž cítí tak dobře. „Tak pěkně spinkej,“ šeptá maminka a začne potichu broukat písničku.

Ano! Na to Maruška čekala – to k tomu patří. Maruška totiž chodí k mamince do postele téměř každou noc. Protože se tady cítí jako v nějakém teplém hnízdečku. A pokaždé pak maminka začne potichu pobrukovat písničku a Maruška může blaženě zavřít oči. Pobrukování pak přejde ve zpěv a maminka zpívá písničku – ne ledajakou, ale jejich písničku! Tu maminka Marušce zpívala na dobrou noc už tehdy, když byla ještě miminko. Maminka také říkala, že ji zpívala, už když byla Maruška v maminčině bříšku. A proto obě tuhle písničku tak milují.



A zatímco maminka potichu zpívá: „Slunce šlo spát za hromádku klád, na nebi hvězdy klíčí. Už nepracuj, mravenečku můj, schovej se do jehličí,“ Maruška zívá a brzo usíná. A protože to je tak krásné, zpívá maminka dál: „Máš nožičky uběhané, den byl tak těžký. Pojd, lůžko máš odestlané v plátku od macešky.“

### **Jak zapojit děti?**

Na podlaze leží matrace, deky a polštáře. Děti si sednou nebo lehnou, schoulí se do klubíčka na zem a obejmou se pažemi. Kamarádi a kamarádky mohou ležet po dvou, přitulení k sobě jako maminka a Maruška v příběhu. Pokud některé děti chtějí, mohou mít u sebe plyšáka. Místnost lze trochu zatemnit, aby byla atmosféra opravdu útulná. Paní učitelka nebo pan učitel začne zpívat uvedenou písničku nebo jinou ukolébavku, opakuje ji stále dokola a úplně potichu. Při zpěvu obchází kruh ležících dětí a jemně je hladí po vláskách nebo po rukou – zprostředkovává jim ten příjemný pocit, který zažívala i Maruška.

